

# NUESTRO PRIMER ENCUENTRO



"El círculo de Mujeres Avagar comenzó como el otoño, sin saber muy bien qué iba a pasar, pero como siempre desde ahí, ocurrió la magia.

Nos reunimos con la ilusión de los nuevos proyectos, esa ilusión que inquieta y emociona a la vez, pero en poco tiempo la inquietud se fue transformando en confianza y empezamos a sentirnos como si nos conociéramos desde hace tiempo, enseguida surgió la confianza y todas empezamos a soltar. Igual que el árbol suelta las hojas, poco a poco fuimos soltando el miedo, la desconfianza, la inquietud, la duda y empezamos a bailar en el amor.

Practicamos ejercicios de qigong y meditamos sobre cómo ser un árbol profundamente enraizado. Pintamos, movimos nuestra energía y así enraizadas y sostenidas descubrimos qué es lo que nos está impidiendo avanzar en este momento de nuestra vida.

Cada una se llevó para casa una reflexión, una Diosa y un movimiento que necesitaba abrazar. Veremos qué ha pasado durante estas semanas..."

Si quieres compartir estas y otras experiencias con nosotras, **apúntate al siguiente Círculo de Mujeres que será el 11 de noviembre de 18:30 a 20:30 en Avagar.**